

DEMENCIA : ACTIVIDADES RECOMENDADAS



Jugar con
rompecabezas



Ayudarlo a arreglar
el jardín



Reproducir música
de su época



Cantar o tararear
melodías viejas



Ayudarlo a
doblar ropa



Jugar con pelotas
de colores



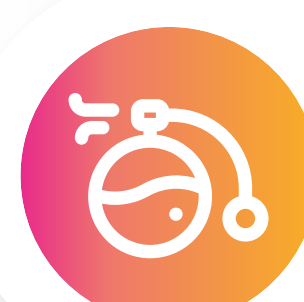
Leer periódicos
y revistas



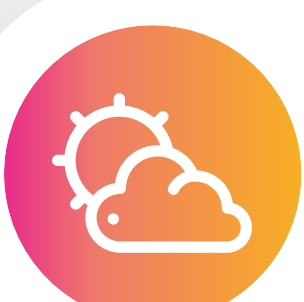
Cocinar un
postre sencillo



Leer cuentos
clásicos



Trabajar estímulos
olfativos



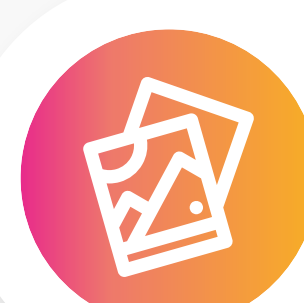
Hablar del pronóstico
del tiempo



Darle un masaje
relajante



Ver fotografías de
familia o amigos



Recortar fotos
de revistas



Buscar diferencia
de imágenes



Jugar a las
adivinanzas



Ver revistas
de viajes



Salir a pasear
en la ciudad