

## PREVENCIÓN CONTAGIO CORONAVIRUS (COVID-19) RECOMENDACIONES EN DOMICILIO

- 1 Las personas mayores no deben de recibir en su domicilio **visitas de personas con infecciones respiratorias** de cualquier tipo y/o que hayan viajado a países de riesgo o hayan estado en contacto con las mismas.
- 2 Se evitará el contacto directo con las personas que vengan de visita, tal como **saludarse con besos, estrechar las manos y abrazarse**.
- 3 Es importante **evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca**.
- 4 **Lavarse las manos** con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo antes y después de tener contacto con el mayor. La utilización de gel hidroalcohólico no posee ninguna ventaja con respecto al **agua con jabón**.
- 5 **Cubrirse la boca** con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar.
- 6 Utilizar en la medida de lo posible **pañuelos y toallas desechables**.
- 7 Ventilar **la casa** todos los días durante 10 min. en la medida de lo posible.
- 8 Es recomendable que se lleven las **uñas cortas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca y otros accesorios**.
- 9 En caso de presentar **síntomas respiratorios** cualquier persona del domicilio debe de **ponerse en contacto** con los servicios sanitarios, de la forma en que se haya establecido en cada Comunidad Autónoma.

## **PREVENCIÓN CONTAGIO CORONAVIRUS (COVID-19) TELÉFONOS DE CONTACTO**

**Andalucía:** 955 54 50 60

**Aragón:** 061

**Canarias:** 900 112 061

**Cantabria:** 061 / 112

**Castilla la Mancha:** 900 122 112

**Castilla León:** 900 222 000

**Cataluña:** 061

**Comunidad de Madrid:** 900 102 112 / 112

**Comunidad Foral de Navarra:** 948 290 290 / 112

**Comunidad Valenciana:** 900 300 555

**Extremadura:** 112

**Galicia:** 061 / 900 400 116

**Islas Baleares:** 061

**La Rioja:** 941 298 333 / 112

**Región de Murcia:** 900 121 212 / 112

**País Vasco:** 900 203 050

**Principado de Asturias:** 112